

まんが

リンパセラピー物語

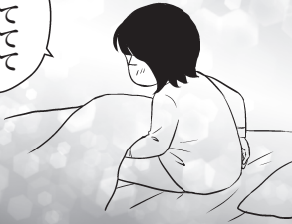


——その頃
私は認知症の母を
ひとりです在宅介護していて



毎朝
全身の痛みと
ともに
起きる生活

いってて
……



なんだろう
これ……

まさか
リウマチ
……？

肩が
上がらない
これが40肩って
やつか



ヨガをすれば
バランスが
できない



足のつけ根が
痛い
ふんばれない

ホットフラッシュ

視力低下



介護疲れうんぬん
というより
ザ・更年期だよ
ね たぶんこれ





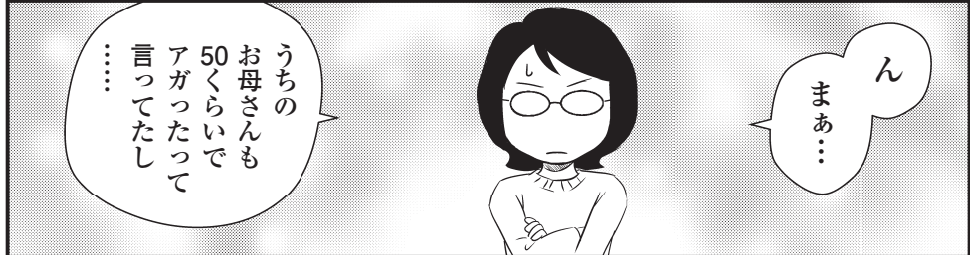
気力で
がんばれる
40代

仕事も忙しい

いやもちろん
介護疲れも
ありましよう

それが
50才近く
なったとき

生理が
なくなった



うちの
お母さんも
50くらいで
アガったって
言ってたし
……

ん
まあ……

みびよう
未病Ⅱ病気では
ないが、病気に
向かっている状態



これは私の
リンパセラピー物語

漫画描きなんて
ポップな仕事
してるから
わからなかったけど
私もトシとるん
だなあ……

「未病」とは

中国古来から伝わる
考え方で
「予防医学」の原点と
言われているそうです

健診で
何も引っかけから
ないし…

既往症も
慢性疾患も
ないからきつと
大丈夫なんだ
ろうな…

「大丈夫
大丈夫
まだいける」

はい！
来週までに
10ページ！
やります
やります

稼がなきゃ
がんばらなきゃ

今まで
生き残ってこれた
人だもん
これからだって

大丈夫じゃ
なかった

特養に空きが出て
4年半続いた
在宅介護が終わり

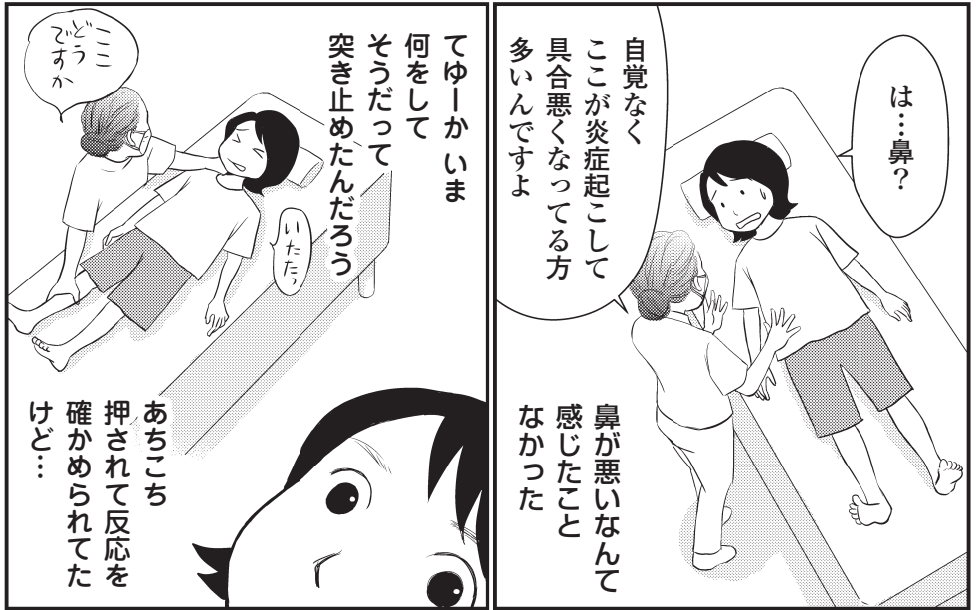
レヴェランスの
リンパセラピーに
巡り会ったときは
かなりポロポロ

副鼻腔が
腫れて
ますねえ

え？！

真野 忍 先生

いきなり
不思議な
ことを
言われた！



は...鼻?

自覚なく
ここが炎症起こして
具合悪くなってる方
多いんですよ

てゆーかいま
何をして

そうだって
突き止めたんだらう

いたた

ここ
どう
ですか

鼻が悪いなんて
感じたこと
なかった

あちこち
押されて反応を
確かめられてた
けど...



ツボとツボを
つなぐ経絡けいよくから
確かめています

えっ...ツボ?
東洋医学の?

鼻のトラブルが
リンパの流れに
どう影響?



ちなみに「鼻が悪い」
という自覚はなかったが
「喉がモコモコ」して
しゃべりにくい」とは
思っていた

(しゃべる仕事を
してないので
不便がなかった)

空気を吸い込むと
ホコリとか細菌とか
PM2.5とか
いろんなものが
体内に入って
きますよね

それを

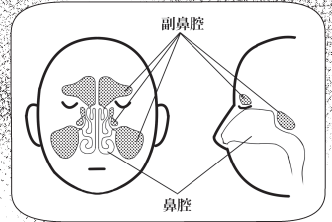


鼻の中(鼻腔・副鼻腔)の粘膜炎で受け止めて鼻水となり外に出したり飲みこんだりするのですが

ストレスや感染などで粘膜が腫れて炎症を起こすと外部からの侵入を防げず鼻水が大量に出て体内にも入ります

つまり
老廃物を流す
リンパ管が詰まる
原因になっている
ことがあるんですね

鼻水は何もなくとも毎日1〜2くらいは飲み込んでるのでけっこうな量ですし



いままで何度もリンパドレナーージュとかマッサージに通ったけどそんなこと言われたことなかったなあ：

外部からのゴミをまず減らしましょう

外出時はできるだけマスクをしてくださいね

はいー



花粉症ではないのでマスクをつける習慣がなかった

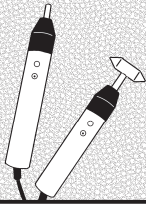
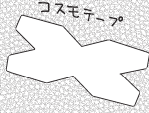
だけどいまはリンパ渋滞の予防のためにつけています

あとホルモンバランスの
乱れを指摘される

生理がもう
なくなって
しまい…

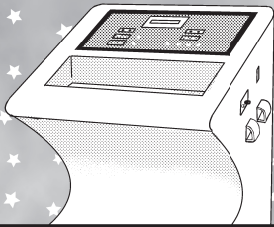


レヴェランスの
リンパセラピーは独自の
テープと
器械・器具を使う

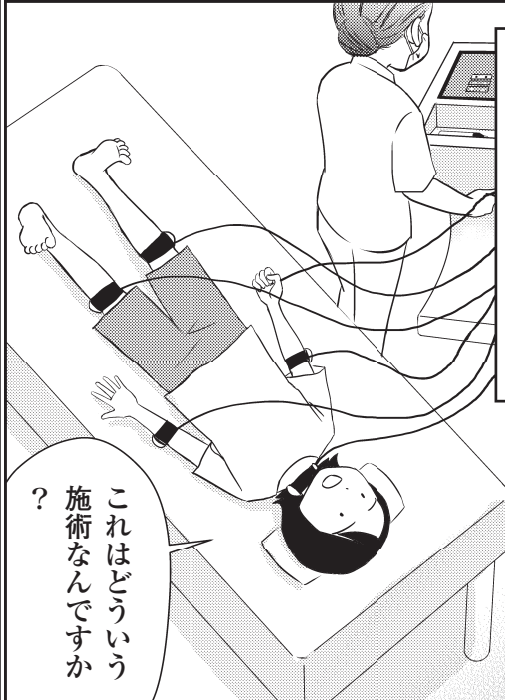


(テープに
ついては後述)

MORI
リテック
TEC



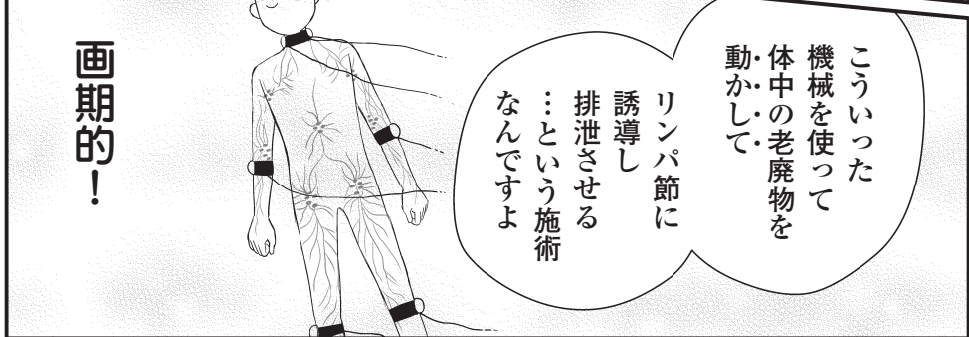
鍼灸の考えをもとに
作られたオリジナルの
機械だそう



ここから微弱な
電気を流して
磁気力で
老廃物を
動かすんです

磁気？



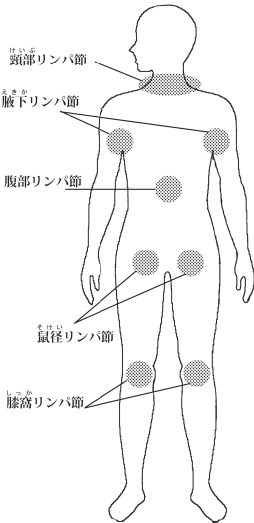


電気を流す…といっても
微弱なので何も感じない

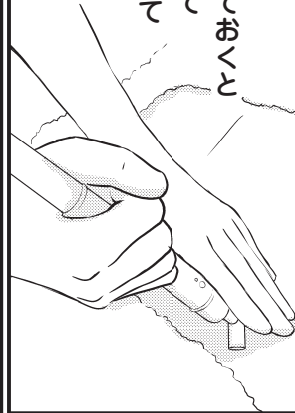
動かして集められた
老廃物はそのままにしておく
石灰化してまた沈着して
しまうので器具を使って
細かく粉碎し

リンパ節(出口)に流す

——ここはリンパのはたらきを
改めて説明しておきます



- ・全身に張りめぐるのが「リンパ管」
- ・その中を流れるのが「リンパ液」
- ・リンパ管の集まった「リンパ節」



リンパ管は全身に網の目
それが集まったリンパ節は
全身に約800箇所も
あるそうで…

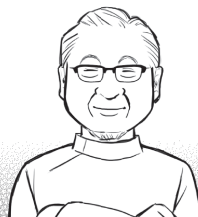
800
箇所

そりゃ
ハンドだけでは
流せないわ



老廃物や
疲労物質をはこぶ
役割のリンパが滞れば
全身のあちこちから
SOSサインが
出てきて当然!

「数十年前まで
誰もリンパの
重要性なんて
説かなかったよ」



——と
MORITECの
開発者であり
このセラピーの
創始者である
森先生は
おっしゃって
いました

森 知彰 先生



東洋医学(漢方薬、鍼灸)の3代目として生まれ、鹿児島にて1990年より森鍼灸整骨院及び、漢方薬、壮健堂を開設。漢方薬や鍼灸に関わる治療法として、オリジナルのテーブを用いた治療法を確立。2000年からコスモテーピングの施術スタート。コスモテーピング療法の創始者となり、日本はもとより、世界各地で施術を行い世界各地に約250人の弟子を持っています。また、セミナーや講演会も精力的にこなし、業界発展の為に尽力しています。有名人やプロスポーツ選手など幅広い方からの指示を受け、メディアにも多数取り上げられる革命的治療家です。

お弟子さんの
真野忍先生の施術で
森先生のお考えも
伝わってきたが

鹿児島から
月に2回だけ
来られるのかー
会ってみたいな
ー

あ！来週の
予約一枠だけ
空いていますよ

大元の先生にも
お会いして
みたかった

にににこ

(ぜんぜん
威圧感のない
にこにこした
面白い
おじさまだった)

小ネタですが
レヴェランスの
わんこは

森先生が
ちょっと
こわい(笑)

ルデヤ





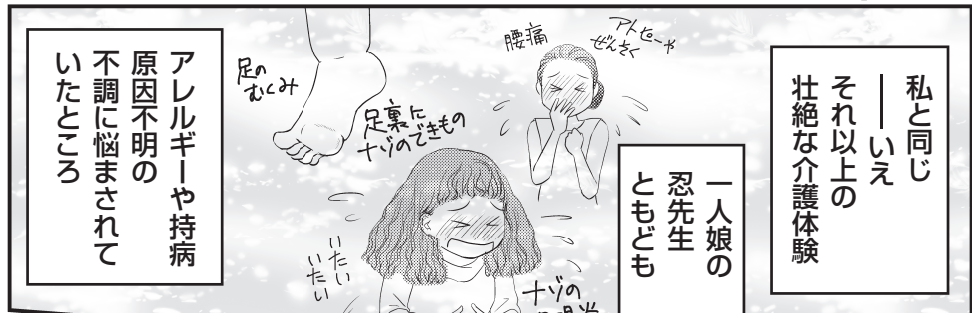
バレエ教室である
レヴェランスが
こついったサロンを
併設するまでには
さまざまな経緯が
あったという



オーナーの真野法子さん

おまな
おまな
男の人が少し
こわいの

私も
森先生に
救われた一人
なんですよ



アレルギーや持病
原因不明の
不調に悩まされて
いたところ

腰痛
アセーヤ
せむぎ

足の裏に
十趾のきもの

十趾の陽炎

足むき
いたい

一人娘の
忍先生
ともども

私と同じ
——いえ
それ以上の
壮絶な介護体験



森先生の
施術に出会って
救われたと

夫と父の介護で
ボロボロだったん
ですよ

病院に行っても
ダメで…
教室の経営もあったし
毎日が死にものぐるい
でしたね



大変なところから
問題のないところまで
回復されたので
胸を張って

私でも
良くなったんだから
ぜひ!
受けてみてって
言ってます

…とおすすすめ
されています

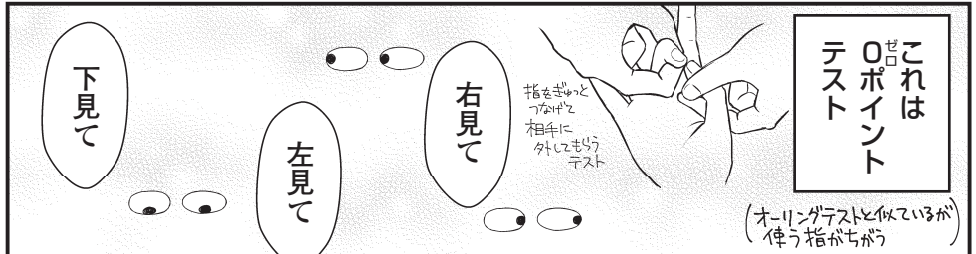


さて当時の
私の状態は
「未病」

森先生の
施術のしかたは
もっとナゾだった

だるい
体のあちこち痛い
視力低下
生理止まる
でも健診では健康

はい
上見て



これは
Oポイント
テスト

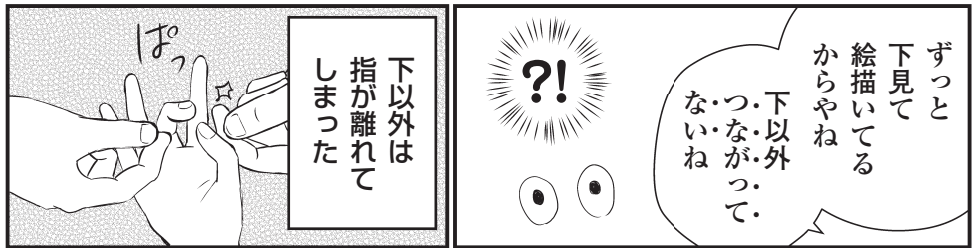
指をぎゅっ
つなげて
相手に
外してもう
テスト

(オーリングテストと似ているが
使う指がちがう)

下見て

左見て

右見て



下以外は
指が離れて
しまった

?!
!!!

ずっと
下見て
絵描いてる
からやね
下以外
つながって
ないね



施術受けたら
目良くなったた

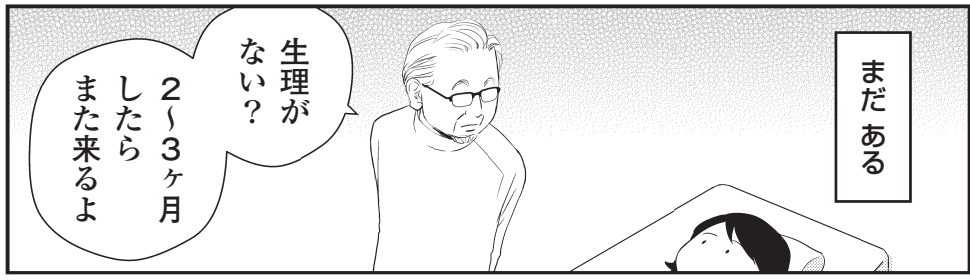
えーっ



思・う・よ・う・に
目・を・動・か・せ・て
い・な・い・状・態
な・ん・だ・そ・う

スマホが
見づらくて

ペン先が
うまくあやつれな
くなったのは老眼の
せいだと思っ
けど……



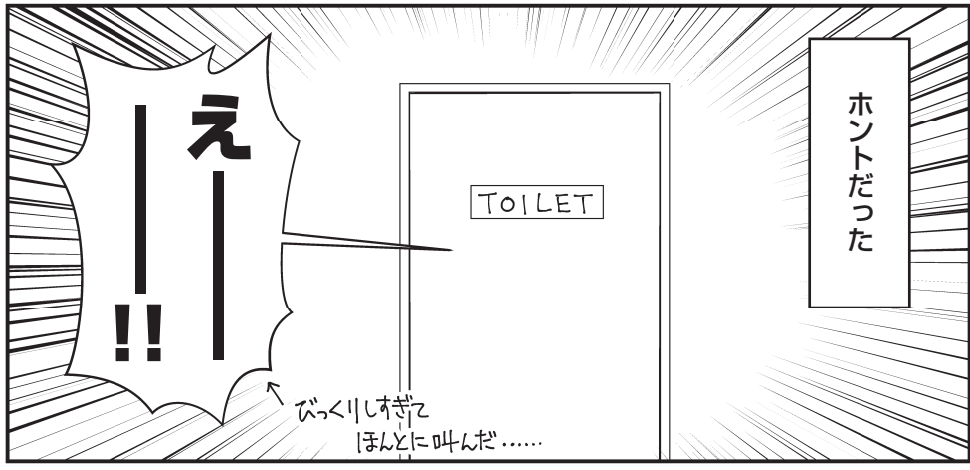
まだある

生理が
ない？
2〜3ヶ月
したら
また来るよ



2〜3か月という予言つき？

忍先生もそう言ってたけど
ホントかな〜〜？



ホントだった

え
!!

びっくりおぎて
ほんとに叫んだ……

そうやろ

私は
ウン言わんよ

来るって言うたら
ぜったい来るよ

でっ…でも
1年も
なかったのに
!!

若い頃と同じ鮮血で
5日間ありー

(現在も毎月来てる)

先生独自の技法

コスモテーピングは
こういった施術のあとに
していただくもので

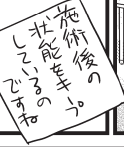


貼ってるときの
感覚はなんだか
わからないものの

?



あると
次回までの
持ちが違う



理論としては
やはりツボに
はたらきかける
もので

痛むところではなく
痛みを引き起こしている
部位に関係する
複数のツボに貼っていく



レヴェランスの
リンパセラピーは結果でなく
〈原因〉を重視するのが特長

結果

- ・体のあちこちが痛い
- ・視力低下
- ・更年期症状
- ・生理止まる

原因

- ・副鼻腔の炎症
- ・ホルモンバランスの低下
- ・骨格のズレなども
- (まとめてリンパの滞りを招いている)

*あくまで
私の場合の
原因と結果です

これを病院で
みてもらったら
いろんな科に
行きますよね



ホームページにも書いて
ありますが

レヴェランスの原点は
バレエダンサーへの
施術



カラダを酷使し
カラダと向き合う
バレエダンサーたちが抱える
不調の〈原因〉を探る
ためのものでした

肩が痛い
からといって
肩が原因とは
限らない



体には
たくさんの
パーツがあり
連携して
動くので



思わぬところが
〈原因〉と
なっている
ことがあります——

不調の原因に
たどりつかなくて
お困りの場合は
一度頼られてみては
どうでしょうか



あーこんなに
体が軽くなった!!

私のケースのように
病気でないのに不調
——末病——の方も
病気予防になるのでぜひ!

こういった施術だけでなく
レヴェランスでは
健康セミナーや
施術者育成も行っています

お問い合わせは
受付が電話です!



みなさまからの声

(マッサージ予約サイト・EPARK リラク&エステでの口コミを紹介します)



「見たことも聞いたこともない施術でした！」 40代 女性

予約完了のメールに駅からの分かりやすい経路が書いてあったので迷わず着きました。身体の事を本当に勉強されているんだなぁと思いました。納得出来る様に説明して下さるのですが勧誘などはされず…ととてもリラックスできました。施術は電気の通っている棒の様な物でリンパを流していくというものなのですが、痛みなどはなく気持ち良かったです。身体もとても軽くなりました。自分では老廃物が溜まってないと思い込んでいましたが次の日の身体の調子良さを経験してしまうと自覚症状がなくてもまた伺いたいと思いました。顔も身体も整いました！



「不思議な感じで楽になります」 50代 男性

いろいろな説明を受けながらの施術で、一つ一つが納得できる内容となっています。施術していただいた方の知識と経験が豊富なことがその理由だと思いました。結果として不思議な力がみなぎるような感じでした。



「未来型診療サロン」 50代 女性

足裏マッサージの施術を別のサロンで受けたときに、膝裏のリンパがつまっていますね、と指摘され、さてどうしたものかと思案して、EPARKさんのサロン検索で、こちらのサロンにたどり着きました。皆さんの口コミを拝読して、いったいどんな施術を受けるのか、興味シンシン、期待いっぱい、でサロンに伺いました。バレエスタジオの中に施術所があり、バレエの先生方と思われる方々に「おもしろいから楽しんでいらしてね」と送られて、さらに期待が高まりました。施術の電気の痛みはなく、身体の悪い所にだけ軽い痛みが感じられる程度でした。徐々に、自身の健康状態を言い当てられて、驚きの連続でした。未来の医療はこんなふうになっていくのかな、と感じました。



「初体験で衝撃の気持ち良さ」 20代 女性

初めて降りた駅でしたが、説明の通り進むとすんなり着くことができました。駅近の静かなビルの二階です。入る時入る戸感いましたが、とても親切なスタッフの方々が出迎えて下さったのですぐに安心して施術を受けられました。施術前と後にはとても美味しいハーブティーを提供して下さいます！施術者の真野さんがとても素敵な方で、悪い所を濁す事なくしっかり伝えてくれます。そしてそれが全て命中していて、的確な施術をして下さいました。初めての施術なので分かりやすい説明を交えつつ、気になるところを順番に施術して下さい、思わぬヒップアップも出来ました♪ハンドマッサージでは味わえない気持ち良さとお即効性だと思いますので、オススメです。



「表面だけじゃない。体の内部からすっきり!!」 60代 女性

施術してくださったのはバレエ教室の先生もなさっているという真野さん。とても素敵な雰囲気のお嬢さんで、丁寧に症状を聞き取り、施術の説明をしてくださりながらリンパドルネージュ(?)をして下さいました。両耳の体温を測り、それに従って微弱な電気の量を調整しながら毒素をリンパに流して排泄させていきます。電気は全く感じませんでした。顔のこり固まった所や、朝晩の鼻水の症状から鼻周辺の毒素や、顔にたまった毒素を丁寧に施術して下さり、首や肩も施術していただくと、とてもすっきりとして、帰りには全身が10歳くらい若返った気がしました。アトピーの娘や花粉症の知人に教えてあげたいです。

メディカルボディメイク リンパサロン レヴェランス ～ Reverence ～

東京都大田区千鳥3丁目14 - 3ウェルマン千鳥503

予約用電話：0037-60-3046970 営業時間：11:00～20:00 (最終受付)

